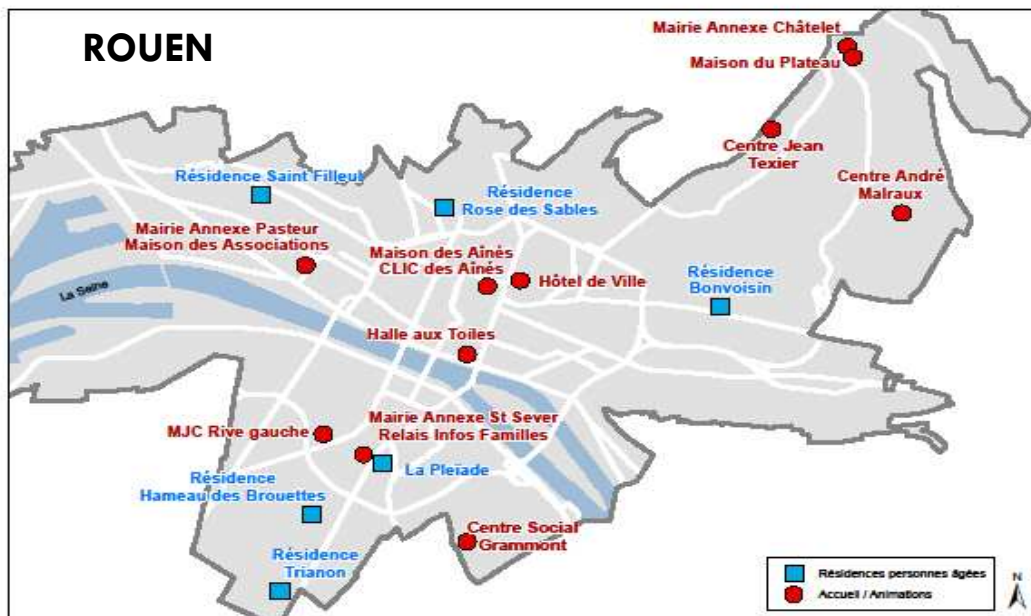


ROUEN

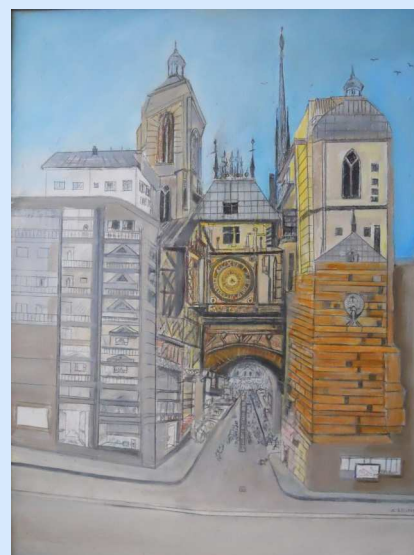


Programme d'animations à destination des Aînés

Mai 2013

Exposition Huiles sur toiles Jean-Claude Leclerc

Du 3 au 29 mai 2013



La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors, de leur famille, des professionnels et de toutes les générations.

Elle propose de nombreux services :

- **CLIC des Aînés : 02 32 18 20 92**
(Information et Accompagnement des seniors et de leur entourage)
- **Service Personnes Agées : 02 32 18 09 55**
- **Unité d'Aide à Domicile : 02 32 18 59 40**
(Téléalarme, livraison de repas, aide à domicile, petit bricolage)
- **Service de Soins Infirmiers à Domicile et Equipe Spécialisée Alzheimer : 02 32 08 87 34**
- **Mission en faveur des Aînés : 02 32 08 60 80**
(Animations, évènements, projets et manifestations)
- **Rouen Seniors : 02 35 07 06 88**
(Association de loisirs, sorties et voyages)

24 rue des Arsins 76000 Rouen

Le lundi de 13h30 à 17h30

du mardi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Tél : 02 32 08 60 80

Les permanences À la Maison des Aînés

- **France Alzheimer**
- **Association des veuves et veufs**
- **La Porte Ouverte**
« Quelqu'un à qui parler »
- **Triologue**
Médiation Familiale
- **France Bénévolat**

**Renseignements
02 32 08 60 80**

Nouvelles modalités de participation pour les animations proposées dans les logements-foyers et à la Pléiade Page 2

Vendredi 3 : Echange de savoirs Les travaux d'aiguilles	Page 4
Mardi 7 : Inauguration de l'exposition de peinture	Page 4
Vendredi 10 : Atelier du livre	Page 5
Lundi 13 : Echanges de savoirs autour de la décoration de fanions	Page 4
Mardi 14 : Lecture-loisir	Page 5
Mardi 14 : Formation aux gestes de 1ers secours	Page 3
Mercredi 15 : Atelier du livre	Page 5
Mercredi 15 : Spectacle musical	Page 7
Jeudi 16 : Initiation Internet	Page 6
Vendredi 17 : Visite du Jardin des Plantes	Page 7
Mardi 21 : Rétro-photos « France - Japon en vélo »	Page 3
Mercredi 22 : Séance code de la route	Page 3
Jeudi 23 : Café des échanges	Page 5
Jeudi 23 : Café philo	Page 5
Jeudi 23 : Atelier créatif Origami	Page 6
Vendredi 24 : Information : Les achats sur internet	Page 3
Vendredi 24 : Conférence « Les voyages lointains après 50 ans »	Page 3
Vendredi 24 : Atelier mémoire	Page 6
Vendredi 24 : Chorale	Page 4
Lundi 27 : Echanges de savoirs autour de la décoration de fanions	Page 4
Mercredi 29 : Atelier du livre	Page 5
Mercredi 29 : Spectacle sur glace	Page 7
Vendredi 31 : Spectacle sur glace	Page 7

La carte « Animations en logements-foyers et à la Pléiade » MODE D'EMPLOI

A partir de mai 2013, une participation symbolique d'1 ou 2 Euros sera demandée aux personnes fréquentant les animations nécessitant l'achat de fournitures (Ateliers créatifs, cuisine, atelier mémoire, loto...)

Une séance d'essai vous sera offerte.

Renseignements et achat de la carte dans le logement-foyer proposant l'activité de votre choix

Sorties, visites, spectacles

Spectacle musical « La France en chansons »

Proposé par la Compagnie Trabucco

Les tubes incontournables de la chanson française

Mercredi 15 mai 15h

Halle aux Toiles

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80

Visite guidée du Jardin des Plantes

« Histoire et patrimoine du Jardin des Plantes »

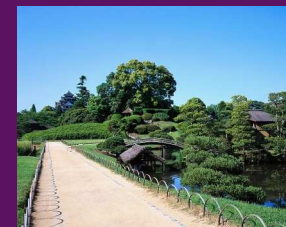
Proposée par le Service des Espaces publics et naturels de la Ville de Rouen

Vendredi 17 mai 15h/17h

RDV 14h45 devant la serre centrale

Inscription obligatoire

02 32 08 60 80



Patinage sur glace

Le Rouen Olympic Club présente

Les parapluies musicaux

1ère partie « Mary Poppins »

2nde partie « Chantons sous la pluie »

Mercredi 29 mai à 14h

Vendredi 31 mai à 20h

Tarif 3 euros

Réservation indispensable au R.O.C

02 35 15 20 80 ou 06 14 74 50 63

Activités ludiques et sportives

Initiation Internet

Proposée par Zohra Bouaziz et Mr Bigot

Jeudi 16 mai 15h

Résidence Bonvoisin

2 rue des ursulines

Teor 2/3 arrêt auberge de jeunesse

Inscription obligatoire

02 35 89 26 30



Atelier Créatif Création de fleurs en ORIGAMI

Proposé par Annie Voisin

Jeudi 23 mai 15h

Résidence Trianon/Rue de Trianon - rive gauche

Bus 7 arrêt Jardin des Plantes

Inscription obligatoire

02 35 73 07 38

2€

Atelier Mémoire

Animé par Gracinda Gohin De Caldas

Vendredi 24 mai 15h

Résidence La Rose des Sables

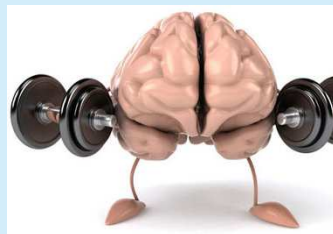
Métro arrêt gare ou Bus 4 arrêt gare

15 rue Maladrerie - rive droite

Inscription obligatoire

02 32 10 99 25

1€



Conférences

SOS

Formation aux gestes de Premiers Secours

Proposée par le Sergent Chef Pierre Couronnet UDSP 76

Mardi 14 mai 14h30/16h30

Relais Info Famille / RDC du Centre Saint-Sever

Face à la Mairie Annexe (entrée rue Saint Julien)

Bus 6/7 ou Métro arrêt Saint-Sever

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80

Diaporama commenté suivi d'un questions-réponses

Proposé par Nicolas Ternisien

« En vélo : Japon-France via l'Asie du sud-est : deux ans et demi »

Venez partager ce voyage hors du commun...

Mardi 21 mai 14h30/16h00

Maison des Aînés

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80



Prévention Routière « Le code de la route : où en êtes-vous? »

Atelier animé par la Police Municipale de la Ville de Rouen

Mercredi 22 mai 14h30/16h30

Centre social Grammont

74 rue Jules Adeline Bus 10 arrêt Centre Social

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80



Information Les achats sur internet

Proposée par Yves Tomasi de la Cyberbase

Vendredi 24 mai 10h30/12h30

Maison des Aînés

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80

MATIN

Conférence « Les voyages lointains après 50 ans »

Proposée par le Centre Renouance

Animée par Sandrine Lucas Médecin

Vendredi 24 mai 14h/16h

Centre Renouance

57 avenue de Bretagne (8ème étage)

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80



Activités artistiques

Echange de savoirs : les travaux d'aiguilles

Vendredi 3 mai 15h/17h

Maison des Aînés

Inscription obligatoire

02 32 08 60 80



Inauguration de l'exposition de Peinture

Jean-Claude Leclerc

Mardi 7 mai - 15h

Maison des Aînés

Entrée libre

Confection de fanions pour Octobre Rose 2013

Le mois national de mobilisation contre le cancer du sein

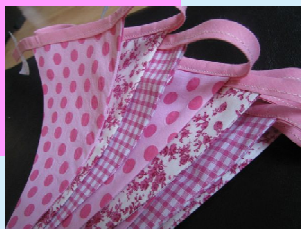
Echange de savoirs couture, broderie...

Proposé par la Ligue contre le Cancer

Lundi 13 et/ou lundi 27 mai 14h30/17h

33 rue de l'hôpital 76000 Rouen

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80



Chorale...venez chanter !

Proposée par Marie Deconinck

Vendredi 24 mai 15h

Résidence Saint Filleul

8 rue du Framboisier - rive droite

TEOR 1/2/3 arrêt Jean Ango

Inscription obligatoire

02 32 10 52 00

Activités d'expression

Rendez-vous convivial autour de la « lecture-loisir »

Aujourd'hui : Les textes courts : nouvelles, essais...

Animé par Gosia Bavencoffe

Mardi 14 mai 11h30 / 12h30 **attention horaire décalé**

Bibliothèque Parment Espace du Palais

Inscription obligatoire

02 32 08 60 80

Café des échanges

Jeudi 23 mai 15h/17h

Maison des Aînés

Entrée libre



Café philo

Proposé par Mme Jovanovic Psychologue

Jeudi 23 mai 14h30

La Pléiade - 16 rue Jacques Fouray - rive gauche

Bus 6/7 arrêt Saint Sever

Inscription obligatoire

02 35 72 01 73

Atelier du livre (discussion autour de différents ouvrages)

LES HEROS DE NOTRE ENFANCE

Proposé par Gracinda Gohin de Caldas et Thierry Poré

Vendredi 10 mai 15h et/ou

Mercredi 15 mai 10h30 et/ou

Mercredi 29 mai 10h30

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus 4 arrêt gare

15 rue Maladrerie - rive droite

Inscription obligatoire

02 32 10 99 25

